**Mitglieder Teilnehmer/in Information zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der Lindenhofhalle und im Bewegungsraum des TSV Herrlingen sowie im Lindenhofpark**

1. Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
2. Hände vor und nach der Übungseinheit waschen bzw desinfizieren.
3. Keine Hände schütteln oder andere Begrüßungsrituale.
4. Die Matten mit ausreichend Abstand und 10 qm Platz pro Teilnehmer in der Halle platzieren
5. Eigene Handtücher mitbringen und auf Matten legen. Nach der Übungseinheit Matten etc. desinfizieren
6. Regelmäßiges Lüften des Übungsraumes vor und nach jeder Trainingseinheit. Trainingsgeräte, Ablageflächen sowie Türgriffe und Handläufe vor Beginn und nach der Übungsstunde desinfizieren
7. Beim Toilettenbesuch ist darauf zu achten, dass sich immer nur 1 Person in dem Toilettenraum aufhält. Gefüllte Seifenspender und Papierhandtücher müssen immer vorhanden sein. Die Toilette muss nach Benutzung desinfiziert werden.
8. Vor der Halle mit dem nötigen Abstand warten bis die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat. Betreten der Halle nach Aufforderung des Übungsleiters. Bitte in Trainingssachen kommen. Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht benutzt werden.
9. Begleitpersonen (Eltern, Geschwister, Freunde oder Großeltern) dürfen nicht in die Halle oder den Übungsraum.
10. Sport und Spielsituationen mit direktem körperlichem Kontakt sind untersagt.
11. Kein hochintensives Ausdauertraining in geschlossenen Räumen (möglich im Lindenhofpark mit entsprechendem Abstand und eigenen Matten).
12. Die Teilnahme an Sportstunden von Risikogruppen sollte mit Sorgfalt abgewogen werden.
13. **In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Datum, Ort, Übungsleiter, Uhrzeit Beginn und Ende, TN: Name Anschrift oder Mailadresse, Telefonnummer)** **Pflicht. Außerdem ist zur ersten Stunde die unterschriebene Verpflichtungserklärung mitzubringen (sonst ist die Teilnahme an der Übungseinheit nicht erlaubt).**
14. Jeder Übungsleiter ist auch gleichzeitig der Hygiene Beauftragte seiner Sportgruppe und muss alle Maßnahmen einhalten.